

Masajes - Adaras Studio

Descripción del Servicio

Relájate y rejuvenece con nuestros masajes terapéuticos y relajantes en Adaras Studio. Nuestros masajistas certificados ofrecen una variedad de tratamientos que alivian la tensión muscular, mejoran la circulación y reducen el estrés.

Detalles del Servicio

- **Duración:** 60 - 90 minutos
- **Precio:** Desde $600 MXN
- **Incluye:** Masaje personalizado, Aromaterapia opcional
- **Resultados:** Relajación profunda y alivio del estrés

Cuidados Pre-Tratamiento

- Hidratar la piel adecuadamente antes de la cita.
- Informar al masajista sobre cualquier lesión o condición de salud.
- Evitar comidas pesadas al menos una hora antes del tratamiento.

Cuidados Post-Tratamiento

- Beber suficiente agua para mantenerse hidratado.
- Evitar actividades físicas intensas durante 24 horas.
- Aplicar crema hidratante en la piel para mantenerla suave.

Contacto

Email: contacto@adaras.studio

Teléfono: +52 55 4932 9390

Página Web: https://adaras.studio

WhatsApp: Contáctanos por WhatsApp