



## Masajes - Adaras Studio

### Descripción del Servicio

Relájate y rejuvenece con nuestros masajes terapéuticos y relajantes en Adaras Studio. Nuestros masajistas certificados ofrecen una variedad de tratamientos que alivian la tensión muscular, mejoran la circulación y reducen el estrés.

### Detalles del Servicio

- **Duración:** 60 - 90 minutos
- **Precio:** Desde \$600 MXN
- **Incluye:** Masaje personalizado, Aromaterapia opcional
- **Resultados:** Relajación profunda y alivio del estrés

### Cuidados Pre-Tratamiento

- Hidratar la piel adecuadamente antes de la cita.
- Informar al masajista sobre cualquier lesión o condición de salud.
- Evitar comidas pesadas al menos una hora antes del tratamiento.

### Cuidados Post-Tratamiento

- Beber suficiente agua para mantenerse hidratado.
- Evitar actividades físicas intensas durante 24 horas.
- Aplicar crema hidratante en la piel para mantenerla suave.

### Contacto

**Email:** [contacto@adaras.studio](mailto:contacto@adaras.studio)

**Teléfono:** [+52 55 4932 9390](tel:+525549329390)

**Página Web:** <https://adaras.studio>

**WhatsApp:** [Contáctanos por WhatsApp](#)